



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №60

Т.Г.Татарашвили

29.08.2024

### Режимы дня возрастных групп

	Младенческий возраст	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная к школе группа
	6 мес. –1 года	1-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей, игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа,	7-30-7-50	7-30-7-50	7-30-8-15	7-30-8-20	7-30-8-25	7-30-8-30
Утренняя гимнастика		7-50-8-00	8-15-8-25	8-20-8-30	8-25-8-35	8-30-8-40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, уплотнённый завтрак	8-15-8-35	8-20-8-40	8-25-8-45	8-30-8-50	8-35-8-50	8-40-8-55
Самостоятельная деятельность детей	8-35-9-00	8-40-9-00	8-45-9-00	8-50-9-00	8-50-9-00	8-55-9-00
Занятия	по подгруппам 9-00-9-30	по подгруппам 9-00-9-30	9-00-9-40	9-00-10-00	9-00-10-25	9-00-10-50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	9-30-10-40	9-50-10-50	9-40-11-40	10-00-11-55	10-25-12-10	10-50-12-20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10-40-11-15	10-50-11-20	11-40-12-00	11-55-12-10	12-10-12-20	12-20-12-30
Обед	11-15-11-40	11-20-11-50	12-00-12-20	12-10-12-25	12-20-12-40	12-30-12-50
Подготовка ко сну, дневной сон	11-40-15-00	11-50-15-00	12-20-15-00	12-25-15-00	12-40-15-00	12-50-15-00
Постепенный подъем детей, воздушные, гигиенические процедуры, игры, подготовка к полднику	15-00-15-40	15-00-15-35	15-00-15-45	15-00-15-50	15-00-15-55	15-00-16-00
Полдник	15-40-15-55	15-35-15-55	15-45-16-00	15-50-16-05	15-55-16-10	16-00-16-15
Самостоятельная деятельность (игры) совместная деятельность	15-55-16-40	15-55-16-40	16-00-16-40	16-05-16-45	16-10-16-50	16-15-16-50
Подготовка к прогулке	16-40-17-00	16-40-17-00	16-40-17-00	16-45-17-00	16-50-17-00	16-50-17-00
Прогулка, уход домой		17-00-18-00	17-00-18-00	17-00-18-00	17-00-18-00	17-00-18-00

