

I неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша пшеничная на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша из овсяных хлопьев на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша «Дружба» на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша манная на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5
	Печенье 20/20	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5
	Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай с лимоном 180/200	Кофейный напиток с молоком 180/200	Чай 180/200
Обед	Суп Овощной с курой и зеленью 180/200	Суп Фасолевый с курой и зеленью 180/200	Суп с фрикадельками из курицы и зеленью 180/200	Суп Рыбный со сметаной и зеленью 180/200	Рассольник или солянка с курой сметаной зеленью 180/200
	Плов с мясом 120/150,60/80	Макароны, гуляш из куриной грудки 120/150,60/80	Бигус с куриной грудкой 120/150,60/80	Греча, тефтели из куриной грудки с молочным соусом 120/150,60/80	Гарнир сложный (капуста тушеная/пюре картофельное), котлета мясная, соус 40/50,80/100,60/80,25/30
	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36
	Компот из яблока с шиповником 180/200	Компот из сухофруктов 180/200	Компот плодово ягодный 180/200	Компот из сухофруктов 180/200	Компот плодово ягодный 180/200
Уплотненный полдник	Зеленый горошек, омлет 25/30,100/120	Запеканка творожная 100/120	Оладьи с повидлом 100/120,25/30	Винегрет 100/120	Булочка сдобная 50/60
	Хлеб пшеничный 24/24	Хлеб пшеничный 24/24		Хлеб пшеничный 24/24	Кофейный напиток с молоком 180/200
	Какао с молоком 180/200	Кисель 180/200	Молоко кипяченое 180/200	Чай с лимоном 180/200	Апельсин 1/2



Завтрак	Каша пшенная на концентрированном молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша ячневая на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша рисовая на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша «Дружба» на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5	Каша манная на свежем молоке со сливочным маслом 150/200,3/5
	Печенье 20/20	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом 24/24,3/5
	Чай 180/200	Кофейный напиток 180/200	Чай с лимоном 180/200	Кофейный напиток с молоком 180/200	Чай 180/200
Обед	Суп Харчо с курой и зеленью 180/200	Суп Гороховый с курой и зеленью 180/200	Свекольник или борщ с курой, сметаной и зеленью 180/200	Суп Гречневый с курой и зеленью 180/200	Суп с макаронными изделиями с курой и зеленью 180/200
	Картофель тушеный с мясом или рагу овощное с мясом 120/150,60/80	Макароны, гуляш из куриной грудки 120/150,60/80	Рис, оладьи печеночные, соус молочный 120/150,60/80	Пюре картофельное рыбная, соус 120/150,60/,80,25/30	Голубцы ленивые с мясом, сметаной, соус белый 120/150,60/80,25/30
	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36	Хлеб ржано пшеничный 36/36
	Компот плодово ягодный 180/200	Компот из сухофруктов 180/200	Компот плодово ягодный 180/200	Компот из сухофруктов 180/200	Компот плодово ягодный 180/200
Уплотненный полдник	Омлет с зеленым горошком 100/120,25/30	Запеканка творожная 100/120	Оладьи со сгущенным молоком 100/120,25/30	Салат овощной 100/120	Булочка сдобная 50/60
	Хлеб пшеничный 24/24	Хлеб пшеничный 24/24		Хлеб пшеничный 24/24	Кофейный напиток с молоком 180/20
	Какао с молоком 180/200	Кисель 180/200	Молоко кипяченое 180/200	Чай с лимоном 180/200	Яблоко 1/2